



CLUB ESPORTIU

HORARI D'ACTIVITATS:

SETEMBRE DEL 2025



CLUB ESPORTIU

Inici	Final	Espai	Dilluns	Espai	Dimarts	Espai	Dimecres	Espai	Dijous	Espai	Divendres	Dissabte
9.30H	10:30:h	SALA*	U.K CIVIL DEF.									
10.00h	10:30:h											CIRCUIT TRAINING*
10.30H	11.30H	SALA	BOXA	SALA	KICKBOXING	SALA	BOXA	SALA	KICKBOXING	SALA	TEC & SPARRING BOXEO/KICK	
11.00h	12.00h											MUAY THAI
16:30h	17:30h									SALA*	PILATES	
17.00h	18.00h	SALA*	PILATES	SALA	BOXA KIDS	SALA	PILATES	SALA	BOXA KIDS			
17:15h	17:30h	BOX	ABDOMINALS *	BOX	ABDOMINALS*	BOX	ABDOMINALS*	BOX	ABDOMINALS*	BOX	ABDOMINALS*	
17.30H	18.30h											
18.00h	19.00h	SALA*	BOXA		KICKBOXING KIDS	SALA*	BOXA	SALA	KICKBOXING KIDS			
19.00h	20.00h	SALA	CARDIO FIT *		PILATES	SALA	CARDIO FIT *	SALA*	U.K CIVIL DEF.			
19.00h	19.30h			18.30	CIRCUIT TRAINING*			BOX	CIRCUIT TRAINING*			
19.30h	19.45h	BOX	ABDOMINALS*	BOX	ABDOMINALS*	BOX	ABDOMINALS*	BOX	ABDOMINALS*	BOX	ABDOMINALS*	
20.00h	21.00h	EXT*	RUNNING			EXT*	RUNNING					
20.00h	21.00h	SALA*	KICKBOXING		BOXA	SALA*	KICKBOXING	SALA*	BOXA			

*** Clases incloses dins Cuota Fitness**

La direcció es reserva el dret de modificar qualsevol activitat, l'horari i el tècnic que les imparteix, quan ho consideri oportú per necessitats del servei. El nombre d'usuaris per sessió és limitat. Per això, abans d'entrar a la sessió caldrà apuntar-se a la recepció (a partir dels 30' abans de l'inici de l'activitat). No es permetrà l'accés a la sessió sense fer la reserva, ni 10' després d'haver-se iniciat l'activitat.